

MDN PROTEINBAR

CONÓCE TODAS NUESTRAS FRANQUICIAS

UFIT



Zona Andares

Av. Empresarios 371-A
Guadalajara, Jalisco.



Galerías Santa Anita

Av. Adolfo López Mateos Sur 9900
Guadalajara, Jalisco.



Plaza Punta Zero

Av. Calimaya S/N, 52220 San Andrés Ocotlán,
Méx.



**SER SALUDABLE,
ES TU ESTILO DE VIDA.**

ÚNETE AL MOVIMIENTO Y COMPARTE:



@MDNProteinBar



/MDNProteinBar

HEALTHY MEALS

Las porciones correctas y balanceadas que tu cuerpo necesita.



SALMÓN MILOS

PROTEÍNA	38.71g
CARBOHIDRATOS	44.70g
GRASA	16.90g

Smart Nutrition

- SALMÓN 200g (Air Fryer).
- Acompañado de Calabaza, Brócoli y Aguacate y Zanahoria.
- Arroz blanco al vapor.

\$265

SÁNDWICHES

Disfruta cada bocado de sabor.



SÁNDWICH DE POLLO

PROTEÍNA	38.98g
CARBOHIDRATOS	54.2g
GRASA	28.6g

Smart Nutrition

- POLLO 80g (Air Fryer).
- Pan Integral Artesanal, untado de nuestro delicioso Pesto.
- Aguacate, Jitomate, Pepino, Lechuga Italiana y Cebolla Morada.

\$145



ATÚN SANTORINI

PROTEÍNA	27.86g
CARBOHIDRATOS	52.48g
GRASA	8.24g

Smart Nutrition

- ATÚN 100g (Air Fryer).
- Acompañado de Calabaza, Brócoli y Zanahoria.
- Arroz blanco al vapor.
- Ensalada: Espinaca, Lechuga Italiana, Jitomate Cherry, Pepino y Aguacate.

\$165



SÁNDWICH DE PANELA

PROTEÍNA	26.49g
CARBOHIDRATOS	34.2g
GRASA	49.48g

Smart Nutrition

- PANELA OREADA 100g (Air Fryer).
- Pan Integral Artesanal, untado de nuestro delicioso Pesto.
- Aguacate, espinaca.

\$153

COME
¡Delicioso!
COME NUTRITIVO



POLLO MYKONOS

PROTEÍNA	28.56g
CARBOHIDRATOS	52.49g
GRASA	11.42g

Smart Nutrition

- POLLO 100g (Air Fryer).
- Acompañado de Calabaza, Brócoli y Zanahoria.
- Arroz blanco al vapor.
- Ensalada: Espinaca, Lechuga Italiana, Jitomate Cherry, Pepino y Aguacate.

\$155



PANELA CRETA

PROTEÍNA	24.5g
CARBOHIDRATOS	54.2g
GRASA	28.6g

Smart Nutrition

- PANELA OREADA 100g (Gratinada).
- Acompañado de Calabaza, Brócoli y Zanahoria.
- Arroz blanco al vapor.
- Ensalada: Espinaca, Lechuga Italiana, Jitomate Cherry, Pepino y Aguacate.

\$165



SÁNDWICH DE ATÚN

PROTEÍNA	28.65g
CARBOHIDRATOS	32.44g
GRASA	32.25g

Smart Nutrition

- ATÚN 80g (Air Fryer).
- Pan Integral Artesanal, untado de nuestro delicioso Pesto.
- Aguacate, Jitomate, Pepino y Germinado de Alfalfa.

\$153

¡RECUERDA!

PRIMER LUNES DEL MES

15%

HAZ
CHECK IN
MONDAY

En suplementación deportiva,
Comidas / Shakes / Postres.
SÓLO MIEMBROS MDN, PIDE INFORMES



SHAKES



¡Lo que tu cuerpo necesita!

SUPPLEMENT SHAKES



PICK UP PEANUTS

PROTEÍNA	38.18g
CARBS	37.96g
GRASA	26.04g

Crema de Cacahuete, Plátano, Cacao, Amaranto.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

LUNES



RED VELVET

PROTEÍNA	31.54g
CARBS	37.29g
GRASA	7.25g

Fresa, Frambuesa, Amaranto, Cacao, Coco Tostado, Chia, Granola.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

SÁBADO



THIS IS POWER

PROTEÍNA	29.33g
CARBS	32.71g
GRASA	8.97g

Arándano, Avena, Amaranto, Almendra, Fresa, Chía.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

MARTES



GREEN MUSCLE

PROTEÍNA	26.13g
CARBS	12.53g
GRASA	1.77g

Espinaca, Hierbabuena, Apio, Piña.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

LUNES



CACAO ENERGY

PROTEÍNA	32.32g
CARBS	60.69g
GRASA	20.93g

Avena, Crema de Avellana, Cacao, Plátano, Cacao Rallado.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

MIÉRCOLES



BRAVERRY

PROTEÍNA	0.57g
CARBS	14.13g
GRASA	0.26g

Fresa, Kiwi Y Frambuesa.
SCOOP DE ÓXIDO NÍTRICO BRAVE UVA.

\$122

MARTES



DÁTIL ALMENDRA

PROTEÍNA	33.51g
CARBS	29.22g
GRASA	17.76g

Dátil, Manzana, Canela, Crema de Almendras.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

JUEVES



TROPICAL ENERGY

PROTEÍNA	0.45g
CARBS	11g
GRASA	0.2g

Piña, Jengibre.
SCOOP DE BCAAs MANGO.

\$122

MIÉRCOLES



BLUE POWER

PROTEÍNA	27.45g
CARBS	36.26g
GRASA	2.76g

Plátano, Blueberry, Amaranto, Zarzamora.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$122

VIERNES

SHAKE DEL DÍA
*BENEFICIO MDN CARD **\$105**



VEGAN SHAKES



CHOCO SHAKE VEGAN

PROTEÍNA	23.8g
CARBS	14.4g
GRASA	14.5g

Leche de Coco, Nieve, Cacao.
SCOOP DE PROTEÍNA VEGANA OLIN.

\$153



BERRIES SHAKE VEGAN

PROTEÍNA	23.28g
CARBS	14.4g
GRASA	13.52g

Leche de Coco, Nieve, Fresa, Zarzamora, mora Azul.
SCOOP DE PROTEÍNA VEGANA OLIN.

\$153



FRAPUCHINO

PROTEÍNA	33.89g
CARBS	21.26g
GRASA	6.94g

Leche Deslactosada, Café, Canela, Crema de Avellana, Cacao.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER.

\$105

TARTA DE CHOCOLATE

PROTEÍNA	11g
CARBOHIDRATOS	31.61g
GRASA	14.44g

Smart Nutrition
Nuestra receta secreta de chocolate amargo.
SCOOP DE PROTEÍNA WHEYNER ISOLATE.

\$45

AGUAS



AGUA MARACUYÁ

BCAAs	6g
CARBS	1.54g
GRASA	0.4g

Pulpa de Maracuyá.

\$58

CON AGUA MINERAL + \$10



AGUA FRUTOS ROJOS

CARNITINA	20ml
CARBS	5.2g
GRASA	0.3g

Fresa, Frambuesa.

\$58

CON AGUA MINERAL + \$10



LIMONADA BERRIES

CARNITINA	20ml
CARBS	5.2g
GRASA	0.3g

Fresa, Mora Azul, Hierbabuena.

\$58

CON AGUA MINERAL + \$10

TOAST CACAHUATE

PROTEÍNA	9.69g
CARBOHIDRATOS	31.37g
GRASA	22.67g

Smart Nutrition
• CREMA DE CACAHUATE
• Pan Hogaza Artesanal.
• Plátano y Coco tostado.

\$130
*2 PZS

Nuevo

HOT DOG SALCHICHA ATÚN

PROTEÍNA	32.73g
CARBOHIDRATOS	32.26g
GRASA	8.56g

Smart Nutrition

- PAN HOT DOG INTEGRAL
- SALCHICHA DE ATÚN 100g
- Aguacate, Lechuga, Espinaca, Jitomate Cherry, Pepino y Jícama Horneada

\$145

HUEVO & GUACAMOLE

PROTEÍNA	8.65g
CARBOHIDRATOS	12.49g
GRASA	18.4g

Smart Nutrition

- HUEVO COCIDO (Air Fryer).
- Pan Hogaza Artesanal.
- Germinado de Alfalfa, Jitomate Cherry, espolvoreado con Ajonjolí Negro.

\$150
*2 PZS

TOAST ALMENDRA

PROTEÍNA	9.28g
CARBOHIDRATOS	21.38g
GRASA	22.67g

Smart Nutrition

- CREMA DE ALMENDRA
- Pan Hogaza Artesanal.
- Manzana, Canela y coco tostado.

\$130
*2 PZS

TOAST SALADOS

HUMMUS & PORTOBELO

PROTEÍNA	6.08g
CARBOHIDRATOS	17.79g
GRASA	18.55g

Smart Nutrition

- PORTOBBELO 30g (dorado).
- Pan Hogaza Artesanal, untado de nuestro delicioso Hummus.
- Espinaca, Jitomate Cherry, Aguacate, espolvoreado con Ajonjolí Negro.

\$150
*2 PZS

TOAST DULCES

TOAST AVELLANA

PROTEÍNA	4.14g
CARBOHIDRATOS	32.77g
GRASA	17.25g

Smart Nutrition

- CREMA DE AVELLANA
- Pan Hogaza Artesanal.
- Fresa y Coco rallado.

\$130
*2 PZS

COMBINA TUS TOAST COMO TÚ QUIERAS

DOS DULCES **\$130**

UN SALADO Y UN DULCE **\$140**

DOS SALADOS **\$150**